

# 4 Löwen Pokal 2026

## Informationen und alle Details

Bulletin 2.3.1 Version 29-1-26

**Für alle Tage:**

### Veranstalter

Hessischer Turnverband, Fachgebiet Orientierungslauf  
Bayerischer Turnverband, Fachgebiet Orientierungslauf  
Rhein Hessischer Turnerbund, Fachgebiet Orientierungslauf  
Turnverband Mittelrhein  
Pfälzer Turnverband  
Badischer Turner-Bund  
Schwäbischer Turnerbund

### Ausrichter

SC Königstein e.V., Abteilung Orientierungslauf

### Kategorien

Meisterschafts-Kategorien:

D10, D-12, D 13-14, D 15-16, D 17-18, D 19E, D 35-, D 45-, D 55-, D 65-, D 75-, H10, H-12, H 13-14, H 15-16, H 17-18, H 19E, H35-, H 45-, H 55-, H 65-, H75-,  
D/H10 ist KEINE Meisterschaftskategorie.

### Rahmenkategorien

Kids begleitet (Schüler B. D/H12B), Offen: Kurz, Mittel, Lang

Der Lauf Samstag Wald Mitteldistanz ist zugleich ein BRL, deshalb werden für diesen Lauf weitere Erwachsenen-Klassen für die Bundesrangliste angeboten, die aber jeweils die selbe Bahn wie die nächstjüngere Kategorie haben:  
D/H40, D/H50, D/H60 D/H70, D/H80

### Startzeiten/ Startabstand

Die Startreihenfolge wird für jede Kategorie durch Auslösen ermittelt. Läufer eines Vereins in einer Kategorie starten nicht hintereinander. (WKB2023 B 8.2.2). Der Startabstand beim Sprint beträgt 1min, beim Einzel-OL 2min.

### Startberechtigung

Für die Wertung in den Meisterschaftskategorien ist in Hessen, Bayern und Baden-Württemberg der Besitz einer gültigen Jahresmarke mit dem Startrecht "Orientierungssport" des Deutschen Turner Bundes für den meldenden Verein erforderlich. Dieser Verein muss Mitglied des jeweiligen Turnverbandes sein. Teilnahmeberechtigt für die Rheinland-Pfalz- Meisterschaft sind Mitglieder des Rhein Hessischen Turnerbundes, des Pfälzer Turnerbundes und des Turnverbands Mittelrhein.

Gastläufer aus anderen Turnverbänden starten in den selben Kategorien.  
Für eine Teilnahme am 4 Löwen Pokal ist keine Jahresmarke erforderlich.

## Startgelder 4 Löwen Pokal

### Samstag Mittel

bis D/H 18: 8€

ab D/H 19: 12€

Offen: 12€

### Nachmeldung Mittel

bis D/H 18: 13€

ab D/H 19: 17€

Offen: 17€

### Samstag Nachtsprint

bis D/H 18: 8€

ab D/H 19: 12€

Offen 12€

### Nachmeldung Sprint

bis D/H 18: 10€

ab D/H 19: 15€

Offen: 15€

### Sonntag Sprint

bis D/H 18: 8€

bis D/H 19: Läufer aller Bayerischen Vereine: 9€

ab D/H 19: 12€

ab D/H 19: Läufer aller Bayerischen Vereine: 16€

Offen: 12€

### Nachmeldung

bis D/H 18: 12€

ab D/H 19: 18€

Offen: 18€

### Sonntag Sprintstaffel

Einzel: 8€

Staffel: 24€

### Nachmeldung

Einzel: 12€

Staffel: 36€

## Meldung

Meldeschluss ist Mittwoch, 18.2.2026 23:59 Uhr.

Online-Anmeldung für deutsche Teilnehmer über den O-Manager.

Ausländische Teilnehmer melden per E-Mail mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Kategorie, SI-Nummer an: [ol@sckoenigstein.de](mailto:ol@sckoenigstein.de)

### Nachmeldungen:

Nur im Rahmen vorhandener Vakanzplätze und mit Nachmeldegebühr möglich.

### Postenbeschreibungen:

Immer auf der Karte und zur Entnahme am Start (außer Staffel)

### Kartendruck

Alle Karten sind im Laserdruck auf Pretex gedruckt, Pretex ist wasserfest aber nicht reißfest.

### Kartenentnahme und -rückgabe

Läufer sind selbst dafür verantwortlich die richtige Karte am Start zu entnehmen. Die richtige Kategorie muss beim Loslaufen geprüft werden. Alle Karten müssen nach dem Lauf abgegeben werden (außer Nachtsprint in Marktheidenfeld).

### Zeitnahme

SI mit SI Air (SIAC) freigeschaltet, kontaktloses Stempeln ist möglich.

### Maximale Laufzeit

Samstag Mittel: 90 Minuten

Samstag Nachsprint: 60 Minuten

Sonntag Sprint: 45 Minuten

**WICHTIG:** Auch wenn ein Läufer nach der maximalen Laufzeit den Lauf beendet, MUSS er sich im WKZ zurückmelden und auslesen. Ansonsten nehmen wir einen vermissten Läufer an. (siehe nächsten Paragraph „Auslesen und Aufgabe“)

### Auslesen und Aufgabe

Alle gestarteten Läufer müssen ihren SI Chip im WKZ auslesen, auch bei Aufgabe. Ansonsten nehmen wir einen vermissten Läufer an, den wir suchen und suchen lassen (Kosten dafür werden dem Läufer in Rechnung gestellt).

### SI Card

SI Cards können im WKZ gemietet werden. Miete 3€ pro Tag, verpflichtende Kautions 40€.

### Ergebnisse

Eine aktuelle Platzierung gibt es täglich im WKZ auf Bildschirmen (außer beim Nachtsprint). Eine Schnellwertung gibt es jeden Tag im WKZ auch über ein lokales W-LAN. Ferner sind sie auf [live.jsh.de](http://live.jsh.de) abrufbar. Zeitnah nach dem Lauf werden die Ergebnisse auf unsere Webseite veröffentlicht.

### Wertung und Siegerehrung

Es gibt eine 4 Löwen Pokal Gesamtwertung. Es zählen alle 3 Läufe, es gibt kein Streichergebnis. Gewertet wird nach dem Punktesystem mit 100er System. Die Punkte werden nach der Formel  $Punkte = \frac{Siegerzeit}{Laufzeit} \times 100$  berechnet und auf zwei Dezimalstellen gerundet. Eine Teilnahme an der Serie ist nur möglich, wenn jeder Lauf in der gleichen Kategorie gelaufen wird.

Die Siegerehrung findet zeitnah am letzten Tag statt, dabei werden Preise für Platz 1 der Gesamtwertung vergeben. Preise werden nur an Sieger ausgegeben, die am letzten Tag zur Siegerehrung kommen. Deshalb nehmt euch bitte das bisschen extra Zeit vor der Heimreise.

Für die 4 Löwenstaffel gibt eine Siegerehrung direkt nach dem Lauf. Preise werden an die ersten 3 Teams in der Wertung vergeben.

#### Foto- und Filmaufnahmen

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Wettkampf um eine öffentliche Veranstaltung handelt. Wir behalten uns vor, Bild- und Tonaufnahmen von Beteiligten und Gästen sowie Ergebnislisten zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen, zu verarbeiten und zu verbreiten soweit diese nicht im Einzelfall widersprechen. Rechtsgrundlage ist dabei Art 6 Abs. 1 Lit. f DSGVO. Wenn Läufer dieses Bildmaterial nicht publiziert haben wollen, bitten wir sie uns dies schriftlich vor dem Lauf im WKZ mitzuteilen.

#### Versicherung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Für eine ausreichende Versicherung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen; die Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und der Forstbetrieb übernehmen keinerlei Haftung.

Bei den Sprints und der Sprintstaffel sind Schuhe mit Spikes, auch Dobb-Spikes, nicht erlaubt.

Ein Massenquartier wird nicht angeboten.

Die Startlisten werden am Mittwoch vor dem Lauf veröffentlicht.

**Wettkampfleiter:** Ingo Horst und Peter Weinig

**Technischer Delegierte (TD):** Fabian Janischofsky

**Bahnlegung:** Anatolii Dunaev, Ingo Horst und Peter Weinig

**WKZ:** Brit Horst

**SI und Timing:** Simon Harston und Simeon Dötsch

**Schiedsgericht:** Ronny Natho, Thomas Döhler, Alexander Hergert

**Samstag 28.2. Mitteldistanz Wald Tauberbischofsheim, 1. Lauf zum 4 Löwen Pokal**

**BRL Mittel, BW-Meisterschaft Mittel, Rheinland-Pfalz-Meisterschaft, 1. Bayerncup 2026, 3 Lauf zur Rhein-Main-Rang-Liste**

#### Parken:

Parkplatz an der Tauber: Vitryallee 7, 97941 Tauberbischofsheim, 49.621899, 9.666605

Es gibt keine Parkeinweiser, da wir einen sehr großen öffentlicher Parkplatz benutzen. Es gilt die StVO.

#### WKZ:

Tauberstadion des TSV Tauberbischofsheim

## Entfernungen

Parken – WKZ: 350m

WKZ – Start, über geteerte Straßen: 2,3km + 110 Höhenmeter

Ziel – WKZ: 1,7km

Kleiderdepot (Trinkflaschen und warme Sachen) Nähe Ziel auf dem Weg zum Start nach 1,5km. Für verlorene oder beschädigte Gegenstände/Kleidung übernehmen wir keine Haftung.

## Toiletten im WKZ, KEINE Toiletten am Start/Ziel

Je 1 kleiner Umkleieraum M/F im WKZ. Dieser ist nicht zum Verweilen gedacht, dafür ist er einfach nicht groß genug, sondern nur zum Umziehen. Dann können ihn alle benutzen.

Versammlung für alle Läufer ist auf der öffentlichen Wiese vor dem WKZ, bei schlechtem Wetter können wir die Tribüne des Stadions zum Aufenthalt benutzen. Bitte laßt eure Taschen während ihr lauft NICHT auf den Gängen des WKZ, sondern deponiert sie auf der Wiese vor dem Stadion. Das Betreten des Spielfeldes und der restlichen Sportanlage ist uns nicht gestattet.

**Kartenmaßstab:** 1-7500 für alle Kategorien, Äquidistanz: 5m

**Laufgebiet:** offene schnell belaubbare Laubwälder wechseln sich mit teils großflächigen Dickichten ab, die oft durch belaubbare Schneisen erschlossen sind. Nach einer Pflichtpassage über Wiesenwege geht es den Hang hinunter in ein asymmetrisches Wohngebiet mit vielen kleinen Parks und Wiesen. Die Startüberhöhung beträgt 70 Höhenmeter.

**ACHTUNG:** Im Wohngebiet muss mit Verkehr gerechnet werden, Läufer haben KEINE Vorfahrt, es gilt die StVO. Das Tragen von Dobbspikes wird nicht empfohlen.

## Zeitplan:

10.00: Öffnung WKZ

11.00: Öffnung Kleiderdepot

11.30: Erster Start

13.30: Letzter Start

Spätestens 15.00: Zielschluss (siehe maximale Laufzeit)

15.45: WKZ geschlossen

**Samstag 28.2. Nachtsprint Marktheidenfeld, 2. Lauf zum 4 Löwen Pokals und Lauf zur Deutschen Parktour 2026 mit erhöhter Wertigkeit**

## Parken:

Parkplatz: Georg-Mayr-Straße 2, 97828 Marktheidenfeld, 49.84792, 9.59878

Es gibt keine Parkeinweiser, da wir einen sehr großen öffentlichen Parkplatz benutzen. Es gilt die StVO.

## WKZ:

Direkt am Parkplatz

## Entfernungen

Parken – WKZ: 0-100m

WKZ – Start: 150m

Ziel – WKZ: 300m

Öffentliche Toiletten am Parkplatz

**Kartenmaßstab:** 1-3000 für Bahn 7 und Bahn 8, 1-4000 für alle anderen Bahnen. Bei Bahnen 1-3 gibt es ein Map Flip. Äquidistanz: 2,5m

**Beschreibung Laufgebiet:** Die schöne Altstadt von Marktheidenfeld mit breiter Fußgängerzone und einigen schmalen Gassen und Durchgängen, dazu dunkle Wiesen und ein kleines Wohngebiet am Stadtrand. Künstliche Sperren sind vorhanden, sie sind mit Flatterband auf dem Boden markiert und von Helfern bewacht, Querung führt zur Disqualifikation.

**ACHTUNG:** Auch wenn die Altstadt von Marktheidenfeld größtenteils Fußgängerzone ist, muss mit Verkehr besonders in den Wohngebieten jederzeit gerechnet werden, Läufer haben KEINE Vorfahrt, es gilt die StVO. Das Laufgebiet ist NICHT während unserem Lauf für andere Verkehrsteilnehmer gesperrt, Rücksichtnahme auf andere Fußgänger wird erwartet.

## Zeitplan:

17.30: Öffnung WKZ

18.30: Erster Start

20.00: Letzter Start

Spätestens 21.00: Zielschluss (siehe maximale Laufzeit) und Schließung WKZ

## Sonntag 1.3. Sprint und Sprintstaffel Tauberbischofsheim

Parken:

Parkplatz an der Tauber: Vitryallee 7, 97941 Tauberbischofsheim, 49.621899, 9.666605  
Es gibt keine Parkeinweiser, da wir einen großen öffentlichen Parkplatz benutzen. Es gilt die StVO.

**WKZ:**

Tauberstadion des TSV Tauberbischofsheim

**Für beide Läufe gilt:**

Toiletten, Umkleiden, Versammlung, Tribüne, gesperrte Bereiche: Wie am Vortag (siehe oben)

**Beschreibung Laufgebiet:**

Die malerische Altstadt von Tauberbischofsheim mit breiter Fußgängerzone und einigen schmalen Gassen und Durchgängen, am Rand mehrere Wohngebiete und ein Bahndamm.

**ACHTUNG:** Auch wenn die Altstadt von Tauberbischofsheim größtenteils Fußgängerzone ist, muss mit Verkehr besonders in den Wohngebieten jederzeit gerechnet werden, Läufer haben KEINE Vorfahrt, es gilt die StVO. Das Laufgebiet ist NICHT während unserem Lauf für andere Verkehrsteilnehmer gesperrt, Rücksichtnahme auf andere Fußgänger wird erwartet.

**Entfernungen:**

Parken – WKZ: 350m

**Stadtsprint Tauberbischofsheim, 3. Lauf zum 4 Löwen Pokal**

**Bayerische Meisterschaft Sprint, Hessische Meisterschaft Sprint, Landesranglistenlauf Baden-Württemberg, 4 Lauf zur Rhein-Main-Rang-Liste**

**Entfernungen:**

WKZ – Start: 680m

Ziel – WKZ: 250m

**Zeitplan:**

9.00: Öffnung WKZ und Ausgabe Startnummern Staffel

10.00: Erster Start

11.30: Letzter Start

Spätestens 12.15: Zielschluss (siehe maximale Laufzeit)

12.30 (oder früher, wenn Ergebnisse feststehen): Siegerehrung Gesamtwertung 4 Löwen Pokal

Manche Bahnen benutzen einen Spielplatz am Ostrand der Karte. Ein Zugang hat ein niedriges Tor, was zwar nicht verschlossen ist aber evtl. von den Läufern geöffnet werden muss. Die Stelle ist auf der Karte mit dem Durchgangssymbol in Pink gekennzeichnet.

**Kartenmaßstab:** 1-3000 für alle Kategorien, Äquidistanz: 2,5m

**4 Löwen Sprintstaffel Tauberbischofsheim**

**Kartenmaßstab:** 1-4000 für Läufer 1&3, 1-3000 für Läufer 2 Äquidistanz: 2,55m

**Stärt – Ziel – Staffelübergabe:** Auf der Wiese vor dem Tauberstadion/WKZ

**Zeitplan:**

12.45: Treffen der Staffelbörse Staffeln

13.00: Staffeldemo, danach Öffnung Startbereich für ersten Läufer

13.15: Massenstart

14.00: Notstart

Gegen 14.15: Siegerehrung 4 Löwen Staffel

Spätestens 14.30: Zielschluss

14.30: Siegerehrung Landeswettkämpfe durch den jeweiligen Landesverband, Siegerehrung Rhein-Main-Rangliste 2025

Jeder Läufer muss eine Startnummer tragen, diese werden den ganzen Sonntag im WKZ ausgegeben. Bitte holt diese so früh wie möglich ab.

Es wird auch eine einfache Staffelbörse geben. Ihr könnt euren Namen auf eine Liste mit Altersklasse und Punktezahl schreiben und wir stellen dann Staffeln zusammen. Treffen alle Staffelbörse-Läufer ist um 12.45 beim Auslesezelt, damit ihr eure Staffelpartner kennenlernen könnt.

### Zusammensetzung Staffel:

**3 Läufer:** 1. und 3. Strecke sind schwieriger und gegabelt, 2600m; 2. Strecke ist leicht (DH12 Niveau) und ungegabelt, 1500m.

### Staffelzusammensetzung

Kategorie	H19E	H35	H18	D19E	H16	H45	D18	D35	H55	H14	D16	D45	H65	D14	D55	H75	D65	H12	D12	
Punkte	1			2					3				4							

Das Konzept basiert auf den Punkteregeungen im Deutschlandcup mit dem Unterschied, dass hier nur 3 Läufer eine Staffel bilden. Diese müssen als Staffel insgesamt auf mindestens 7 Punkte kommen.

Staffeln, die keine 7 Punkte erreichen dürfen starten. Sie werden bei der Siegerehrung der ersten 3 Staffeln nicht berücksichtigt.

### Verhaltenskodex:

Alle Läufer müssen sich an den Verhaltenskodex von Orienteering Germany halten. Wer ihn nicht kennt, schaut ihn sich über den Link an: [https://o-sport.de/assets/dokumente/allgemein/umwelt/verhaltenskodex\\_aktuell.pdf](https://o-sport.de/assets/dokumente/allgemein/umwelt/verhaltenskodex_aktuell.pdf)

### Safe O Sport:

Noch viel wichtiger ist, dass wir in unserem Sport ein sicheres Miteinander für alle garantieren. Falls ihr mehr Informationen zum Thema Safe Sport und -ganz wichtig- eine vertrauliche Ansprechperson sucht, seit ihr auf der Seite Safe O Sport richtig: <https://o-sport.de/orientierungssport/safe-osports/>